

新発売

ココナッツ&アーモンドパウンドケーキ COCONUT & ALMOND

冷やす程に
しっとり、もちもち…

冷やしても
おいしく
いただけます。

国産小麦粉を使用し、上品な甘さに仕立てた種類も豊富なパウンドケーキです。

中山 久良蔵 手作りパウンドケーキ

中山久良蔵手作りパウンドケーキ 正規販売特約店
ピュアフラワー 株式会社
PURE FLOUR Co.,Ltd

〒533-0031 大阪市東淀川区西淡路2-11-60
TEL.06-6324-8705 FAX.06-6324-8700
<http://pureflour.net/>

ココナッツの主な栄養価とその効能

ココナッツには、次のような栄養価が含まれており、体に良いさまざまな効能があります。

ミネラル類

- ・カリウム：余分な塩分を体外に排出し、高血圧を防ぐ。むくみをとる。
- ・マグネシウム：副腎皮質の機能を助け、筋肉疲労を和らげる。抗ストレスホルモンとして、リラックス効果も。
- ・鉄分：貧血予防になり、女性の味方。

ビタミン

葉酸が含まれ、鉄分と合わせて貧血に良い。保湿効果もあり。

食物繊維

排便を助ける働きがあり、体内の老廃物やコレステロールを体外に排出してくれる働きがある。動脈硬化や生活習慣病の予防にもつながる。

